ふたばの子育てサロン コトハナサロン

双葉郡で子育てするママが子連れで 安心してお出かけできる「コトハナサロン」 再開します



コロナウイルス感染拡大の影響を受けサロン活動を お休みしていましたが、ママたちからの声を受け、 7月から再開することとなりました。

ふたばにゆかりのある方ならどなたでもご参加OK! お子さんを連れての参加も、ママだけの参加も大歓迎です!

予 定 日

南双 9月16日(水) 北双 8月20日(木) 10月15日(木)

12月24日(木)

1月20日(水)

11月18日(水)

3月10日(水) 2月25日(木) 感染症対策として、 当面の間は参加定員を

設けさせていただきます。

ご予約の上、ご参加ください。 下記の公式LINEアカウントからでも

七五三参りは本来、地元の氏神様にお参りするのが 通例とされていますが、震災以降、双葉郡ではその

「双葉郡で七五三をお祝いしたい」そんなご家族に

震災以降9年ぶりに神事を再開した「諏訪神社」

向けて、コトハナでは撮影・衣装レンタル・着付け・ ヘアメイクのセットプランをご用意しました。

ご予約できます!

光景が見られなくなってしまいました。

cotohana presents®

ふたば

北本五€票

お祝いプラン

2020年 10月 25日(日)

4家族限定

in諏訪神社[富岡町本岡]

プランの詳細は7月下旬以降、Facebookページでご案内いたします。 https://www.facebook.com/cotohana.net/ 電話またはメールにてお気軽にお問い合わせください

090-8926-7608 (担当·鈴木) cotohana.net@gmail.com



◆プラン対象日以外でも、諏訪神社では七五三参りの御祈願を受け付けしております◆

cotohana 公式LINEアカウント

サロンなどの案内をGET! イベントへの参加申込も LINEからOK♪ ぜひお友達登録してください!



ID【@jar5531r】で検索!

ヘフォローお待ちしてます /



cotohana.net



colohana

双葉郡で子育てするパパ・ママのためのお役立ち情報誌

2020.8



Contents

- ▶ 医療機関情報
- ▶ 特集★スペシャルインタビュー 『ふたばで子育てする人のリアルボイス』
- ▶ インスタおやこサロン・YouTubeチャンネル開設
- ▶ 遊び場・子育てサロン・イベント案内



インスタグラムでおやこサロンしてみました

コロナ禍において、cotohanaでも「おやこサロン」や「あそび場」などの

取り組みを中止せざるを得ない状況が続きました。

そんな中でも「大人も子どもも笑顔になれる時間を増やしたい」という思いは変わらず

こんな時だからこそできることは何かを模索してきました。

その中で誕生したのがインスタおやこサロン

東北のフリーランス保育士ユニット「#HUGCountry」 さんとコラボし、

外出制限などで普段より長くおうちで過ごす親子の時間をより楽しく

親が抱える子育ての悩みに寄り添うことを目的に、ライブ配信を行いました♪



見逃した方も ぜひお子さんとお楽しみください★

インスタおやこサロン 配信アーカイブはこちら!

2020年5月の毎週金曜日に 全4回開催しました。

配信した動画はYouTubeチャンネルに アーカイブしてあります♪

cotohana Youtube:

くわしくは

HPをCheck!

https://www.youtube.com/channel/ UCCjCrBNJcgBcGVWSF0LSh5



ハグカントリー

HUG Coutry

青森のまい先生、岩手のしょうご先生、福島のみいちゃん先生の 3人によるフリーランス保育士ユニット。

子どもと、子どもに関わる全てのひとの笑顔のために、

フリーランスという新しい形で保育や子育て支援活動に取り組んでいます。

HUG country HP

https://peraichi.com/landing_pages/view/hugcountry



新しい医療機関や薬局、予防接種などの情報を紹介します!

NFW/

町村	医	療	機	関	名		診	療	科	目	/	診	療	日		予防 接種	院内 処方
富岡	穴田歯科医院 歯科 □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □																
	☎ 02	月〜木 9:00~12:00/14:00~17:00 金 9:00~12:00															

UP DATE 予防接種が受けられる病院が増えました!

町村	医	療	機	関	名		診	療	科	目	/	診	療	日		予防 接種	院内 処方
浪江	浪江町国民健康保険 浪江診療所 ☎ 0240-23-6173						内科・外科 月~金 8:30~11:30/13:30~15:30							0	0		
葛尾	葛尾歯科診療所 歯科・小児歯科 火~木 9:00~11:30/13:30~17:30										_	0					

処方箋薬局

NEW.

町村	薬	局	名	開	局	時	間	住	所
楢葉	ならは事 な 0240	月~金 8 土 8:30·				楢葉町大字北田	田字中満289-4		

定期予防接種について

双葉郡内でも乳幼児の定期予防接種が受けられる医療機関があります。接種の種類・接種年齢等を確認して、登録医療機関に電話等で予約をしてから来院するようにしましょう。

お薬の処方について

双葉郡内のほとんどの医療機関で院内処方が行われていますが、院外処方が必要な場合もありますので、 処方箋薬局の場所も、病院とあわせて確認しておくと 安心です。

Amusement facility information

キッズやベビーを連れていける 遊び場やおでかけスポットの情報をご紹介!

『道の駅ならは』内の物産館が2020年6月にリニューアルしたのを機に、館内にキッズスペースが設けられました。フードコートや温泉を利用する合間にお子さんと遊ぶことができます。



150G おむつ替え スペース有 ** 授乳室無し

NARAHA

道の駅ならは キッズスペース

時 間 10:00~18:00

休館 日 年中無休

住 所 楢葉町大字山田岡大堤入22-1

電 話 0240-26-1126

就

獐



震災から9年。

少しずつ地域での営みが再開し、 まちには子どもたちの声も戻ってきました。

「本当のところ、双葉郡で子育てするって、どう?!」 「まだまだ不便も多そうだけど、 みんなどんな風に工夫しているの?!」

そういった疑問の声に応えるべく、 双葉郡に帰還して子育てをしている人、 震災後はじめて双葉郡で暮らし、子育てしている人に、



双葉郡で子育てするリアルを聴いてみました。

楢葉町の子育て支援はどんなものがあるの?

- ・毎月保健師による母子健康相談会 ・ベビママ教室の実施
- ・チャイルドシート・ベビーシートの
- 購入費の一部を補助 乳幼児の子育で世帯を対象にした プレミアム商品券の販売

・・・・など

(※詳細は行政HPなどをご覧ください)

→ Yさんは関東のご出身ですよね?

震災後、楢葉に暮らすようになったきっかけを教えてください。

農業関係の仕事で、避難指示解除前か ら町には何度か来ていて、2015年9月の 避難指示解除後に移住しました。

そのとき町内で農業を営んでいる現在

の義父母・夫と出会い、2017年に結婚 し、夫の実家に暮らしています。

結婚の翌年、長男を出産しました。



楢葉で暮らすこと、子育てすることに不安を感じることはありませんでしたか?

移住当時、放射線に関する 情報は報道で多く取り上げら れていたものの、暮らすこと 白体に大きな不安はありませ んでした。

田舎町で暮らすことにも、 抵抗ありませんでした。

妊娠してからですね、不安 や悩み事が一気に増えたの は。「近隣に子育て世代の人 は暮らしているのか」「誰に 相談したらいいのか」困りま した。

健診はいわき市の産婦人科 に通っていましたが、距離が

遠いこともあり、「夫がいな いときに陣痛がきたらどうし たらいいの?!」とドキドキし ていました。この悩みは、第 二子妊娠中の今も同じくあり ますね。

長男出産時、夫が在宅中に 破水したのは幸いでした。

1日の過ごな方

5:30 6:00 6:25 6:30 7:00 8:00 9:00 12:00 13:00 15:00 18:00 19:30 20:00

起 朝 NHK 朝 家 の は テ 床 事 σ

SCん起床 SCんがこの体操大好き! おねえさん体操はじまるよ~!と 声をかけています

昼 外 お 外 タ 遊 尽 遊 瘴 び び 飯

お昼寝から起きたらまた遊びだす! 体力使わないと!



お

風

몸

お買い物事情

普段は町内のスーパーを利用しています が、通院などのついでに、いわきで買い物 することも。

ドラッグストアがないのを不便に感じて いたので、町内に新しくできた薬局はど んな感じかな、と期待しています。

病院事情

長男のかかりつけは町内の小児科さん。 予防接種も、同じところでお願いしています。 妊娠・出産の際に利用する産婦人科はいわき 市の病院を利用しています。

楢葉での、暮らしぶりを教えてください。

長男は本も好きですし、外 で遊ぶのも大好きなんです。

農家なので、畑や田んぼ が遊び場になっています。お しゃべりが上手になってから は、農業機械の真似をするの

あとは、2~3kmの距離は 平気で歩きます。 体力もつい てきたので、午前も午後も、 とにかくたくさん体を使って 遊ぶようにしています。

義両親と暮らしていること もあり、ごはんやお風呂の時 間はきっちり決まっていて、 朝・夜早い、規則的な生活を 送っています。

Smile



コロナの影響はありましたか?

がすごく面白くて。



近隣に同世代の人が少な く、そうでなくても人と会う 機会が多くないのに、より人 と会う機会がなくなってしま いました。

ママ友にも会っていいの か、判断がむずかしいなっ て。家族以外の交流が減っ て、ストレスを感じています。

これまでのように友達に会 う機会がなくなったことで、 長男が同年代の子と交流す る機会が減ったことが気がか りです。

長男の年齢だと「どのく

らいおしゃべりするものな のか」「からだの発育は順調 か」など、同年代の他の子ど もの成長具合が見えないこと も、困りごとのひとつです。



パパーママ

S ちゃん

一時預かりを利用

Rさん・Rさんご夫婦 《お二人とも福島市出身》



葛尾村の子育て支援はどんなものがあるの?

主 · 「みらい子ども助成金」の支給 な・「君の椅子プロジェクト」 生まれてくるお子さんに椅子の贈呈

援・出産祝金の支給 (第1子10万円、第2子以降は増額)

・・・・など

(※詳細は行政HPなどをご覧ください)

おふたりとも福島市出身ですが、 どうして葛尾村で暮らすことに?

2014年に結婚し、2018年に長女を出 産しました。

県中地域で結婚生活を送っていました が、夫の転職を機に2019年春に家族で

葛尾村に移住しました。夫が前職で村に 関わることが多くあり、ここで仕事したい と転職を希望したことがきっかけです。

葛尾で暮らすこと、子育てすることに不安を感じることはありませんでしたか?



移住に向けて、生活面や経済 面、子育て環境などについて 夫婦で何度も話し合いを重 ね、お互いに納得して、移住

に踏み切りました。



募尾村の子育て支援はかな り充実していて、移住を決め る上で大きなポイントになり ました。

《取材当時 2歳4ヶ月》

給食費が無料であったり 「葛尾村みらい子ども助成 金」もある。研修旅行や夏期 講習など、小·中学生になれば ありますし、児童数が少ない 分先生がしっかり見てくれま すよね。

5教科だけの教育ではない 創造性とか新しいことをつ くっていくということが、これ からの時代には大事になって いくので、村での子育てはい 教育面での独自の取り組みも い環境だと考えています。

葛尾での、暮らしぶりを教えてください。



村では年配の人も当たり前 に声をかけてくれるので、い ろんな世代の人と関わること ができています。その中で、 思いやりや想像力を育むこと ができるんじゃないかなと期 待しています。

ママ友会やお父ちゃん会の ほか、スポーツクラブや大会 もあって、暮らしているみん なの顔が見えるというのも、

村での暮らしの特徴です。

一方で、長女と同年代の子 どもはまだまだ少ないので、 そこは親が工夫して、スポ少 など同年代と関われる機会を つくることが大事と考えてい ます。

444



妻が仕事を本スタートする までは、かつらお幼稚園の一 時預かり(利用上限週3日) を利用していました。

その頃、お休みの日には 『復興交流館・あぜりあ』は もちろん、郡山市や本宮市の 遊び場を利用していました。



cohanaだから (201)

1日の過ごん方 >

ママボお休みの日ver.

前 7:00 7:30 午 ф 12:00 15:00 夕方 21:00 お あ 家テ 夜 就 ゆ 朝 お お昼ごろ帰 お昼 ぜ 弁当 パ お 事レ つ 飯 分当を ñ をビ バ 寝 した見た。 を作 の職 あ 7 を食 寝 n 起床 で 場に[遊た りな ベ つ 宅 んべ が 届け ら だり たり いろいろ レマー

お買い物事情



普段の生活では、隣の田村市のお店や 『あぜりあ』での週一度の直売を利用 しています。

郡山市や本宮市にお出かけすることも あります。

病院事情

村内の診療所の小児科は週1のみなので、 子どものかかりつけは三春町・田村市の小 児科を利用しています。

コロナの影響で、田村市の夜間診療が休 診していた時は、郡山市までいきました。

コロナの影響はありましたか?



都会だとどうしても人が多 く、どこで何をしているか把 握することもできませんが、

葛尾であればそういったこ ともありませんから、自分の 予防で防げる、という思いで 過ごしています。

子どもを連れての買い物は

抱っこで、時間をかけずに済 ませるように注意しています。 幼稚園でも十分に対策をし

てもらいつつ、村内居住者だ けなので、そこまで神経質に ならず子どもを遊ばせること ができています。

子ども達は『おうち時間』を 何して過ごしてるの? (tey Home

子ども達のストレスも、パパママのストレスも 最小限に。文明の利器に頼るご家庭多数!

とにかくお気に入りのアニメは飽きず に何回も見るので、ママもセリフを覚 えてしまったとか!

YouTube

使っていないスマホで動画鑑賞。早送 りや広告飛ばしまでいつのまにか習得 している。時代ですね…!

3 お庭でピクニック&BBQ 時間がある日は、気分を変えて庭先で プチアウトドア。周辺に民家が少ない 田舎だから気を遣うこともない?!(笑)

編集後記



情報誌の制作を決めたとき「いつか必ず実現す るぞ」と密かに企んでいたのが、この「ふたばで子 育てする人のリアルボイス| コーナーでした。

取材を担当したスタッフも双葉郡で子育てして いますが、"子育て関連インフラの充実はこれか ら"の、この地域での暮らしはまさに試行錯誤の 日々。「お休みの日は子どもとどこで遊ぼうかな| 「子ども用品・服はどこで買い物するのがいいだ ろう| などなど、他のご家庭の暮らしぶりがとにか く気になる!参考にしたい!と思うことが山ほどあ るのです・・!

このインタビューが、おなじく双葉郡で子育てし ているママ・パパに「なるほど!」や「双葉郡での 暮らしがもっと楽しくなりそう」という思いを届け られたらいいなと思っています。 次号もお楽しみに。



06

07