

2020.4

ふたばでの
子育てを楽しもう

TAKE FREE

- ▶ 医療機関一覧
- ▶ 保育施設・子育て支援センター一覧
- ▶ 一時預かり情報
- ▶ 遊び場、子育てサロン、イベント案内





HAPPY

東日本大震災と原発事故から、
9年目の春を迎えました。
いま双葉郡では、
それぞれの暮らしづくりが進み
まちには子どもの声も戻ってきました。

ここでの暮らし・子育てが
より楽しくなりますように。
そんな思いから、この冊子が生まれました。

「“ここ”で子育てしてよかった」と
楽しく子育てする家族があふれる地域に

双葉郡で子育てしている ママ・パパのリアルボイス

双葉郡で子育てしているママ・パパが、どんなことに不便や不安を感じているのか
どのような情報があったらもっと暮らしやすくなるのか
「まちの情報おしえて会議」を開催して声を集めました。
そのリアルな声をもとに、この情報誌が誕生しました。

2019年7月12日「まちの情報おしえて会議 北双編」開催
2019年7月13日「まちの情報おしえて会議 南双編」開催

ご参加いただいた皆さん ありがとうございます！

定期検診や予防接種は
どこでできるの？

休日や夜間に
体調が悪くなったなら
どうする？

病院選び
どうしてる？

ママ達が集まれる
場所はあるのかな

小児科、耳鼻科、
皮膚科が近くにほしい

子どもの遊び場情報がほしい

子ども連れで
安心して食事できる
お店があるといいな

子ども用品、
みんなどこで買ってる？

ちょっとした衣料品店が
近くにあるといいのになあ

まとまって整理された
イベント情報がほしい

震災以前の古い情報ばかり...
新しい情報はどこ？

妊産婦に関する
情報が少ない...

子育て支援センター
どう利用したらいい??

一時預かり利用してみたいな！
どうすれば利用できるの？

医療機関

No.	医療機関名	診療科目 / 診療日	予防接種	院内処方
①	葛尾村診療所 ☎ 0240-29-2036	内科・小児科 水 13:30~17:00	○	○
②	葛尾歯科診療所 ☎ 0240-29-2110	歯科・小児歯科 火~木 9:00~11:30/13:30~17:30	—	○
③	浪江町国民健康保険 浪江診療所 ☎ 0240-23-6173	内科・外科 月~金 8:30~11:30/13:30~15:30	×	○
④	豊嶋歯科医院 ☎ 0240-23-5633	歯科 月~木 [予約制] 9:00~12:30/14:00~18:00	—	○
⑤	ふたば医療センター附属病院 ☎ 0240-23-5090	救急科・内科 月~金 9:30~16:30 ※救急は24時間365日対応	×	○
⑥	町立とみおか診療所 ☎ 0240-22-6522	内科・外科・精神科 火(午前のみ)・水~土 9:00~12:00/13:30~16:30	○	○
⑦	富岡中央医院 ☎ 0240-22-6560	外科・内科・小児科・麻酔科 月~木 8:30~12:00/13:00~17:30	○	○

処方箋薬局

No.	薬局名	開局時間	住所
⑬	広野薬局 ☎ 0240-27-2265	月~金 8:30~18:00 土 8:30~12:00	広野町大字下浅見川字広長100-5

定期予防接種について

県内の予防接種実施機関で接種が受けられます。双葉郡内でも乳幼児の定期予防接種が受けられる医療機関がありますので、表をご確認ください。

接種する予防接種の種類・接種年齢等を確認して、登録医療機関に電話等で予約をしてから来院してください。

接種の対象時期が過ぎてしまうと費用が自己負担となりますので、注意が必要です。

接種に必要な予診票がお手元にない場合は、自治体の窓口にお問い合わせください。

お薬の処方について

双葉郡内の多くの医療機関で院内処方が行われていますが、お薬の内容によっては、院外処方が必要な場合があります。

処方箋薬局の場所も、病院とあわせて確認していると安心です。



医療機関

No.	医療機関名	診療科目 / 診療日	予防接種	院内処方
⑧	川内村国民健康保険診療所 ☎ 0240-38-2009	内科:月・水~金 整形外科《火(午前のみ)》 眼科《水(月1回)》 / 心療内科《木(月1回)》 8:30~11:00/13:00~16:00 歯科:月~金 8:30~11:00/13:00~16:00	○	○
⑨	蒲生歯科医院 ☎ 0240-25-2061	歯科・矯正 月~金 [予約制] 9:30~11:30/14:00~16:00	—	○
⑩	ふたば医療センター附属 ふたば復興診療所(ふたばリカーレ) ☎ 0240-23-6500	内科:月~金 整形外科:月・水(午前のみ)・木(午前のみ) 9:00~11:30/13:00~15:30	×	○
⑪	鈴木繁診療所 ☎ 0240-23-7763	精神科・神経科 月・火・日 8:30~16:00	×	×
⑫	ときクリニック ☎ 0240-25-1222	内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・小児科 火~金 9:00~12:00/13:30~16:00	○	×
⑬	高野病院 ☎ 0240-27-2901	内科・神経内科・消化器内科・老年内科・精神科 月~金 9:00~11:00	×	○
⑭	馬場医院 ☎ 0240-27-2231	内科・外科・脳神経外科 月~金・土(午前のみ) 8:00~12:00/14:00~18:00	○	×
⑮	新妻歯科医院 ☎ 0240-27-4020	歯科・小児科 火・木 9:30~12:30/13:30~18:00	—	○

Mama's Voice!

町内に小児科がないので、健診時に保健師さんから、または子育て支援の集まりなどで出会った隣の市のママさんたちから病院情報を得ています。

家で突然子どもに蕁麻疹がでたときは、浪江からはどの病院も遠いから、もしものときは救急車呼ぶようにと病院からアドバイスをもらいました。



浪江町在住 Yさん
お子さん Tくん

病院の一覧はがあると便利ですが、どの病院を受診するか判断の材料となる口コミも大事。近隣のママさんやママサロン等で、情報収集しています。

核家族で子育てをしているため、今後は病児保育があると嬉しいなと思うことがあります。



富岡町在住 Kさん
お子さん Kちゃん

発疹が出た時、小児科が休診日だったので町内の内科を受診。小児も診てもらえて助かりました。

ただし、院内処方では小児用の薬の用意がないとのこと、いわき市の処方箋薬局に行くことに。体調と機嫌のわるい子どもを連れて遠方まで薬をもらいに行くのは大変でした。



富岡町在住 Mさん
お子さん Mちゃん



復興交流館あぜりあ

時 間 9:00~17:00
休 館 日 毎週火曜日
住 所 葛尾村大字落合字落合20-1
電 話 0240-23-7765



浪江町一樹サポートセンター

時 間 毎週火曜日
10:30~11:30 (親子体操1~3歳コース)
13:45~14:45 (親子体操3~5歳コース)
住 所 浪江町大字幾世橋字長田2-1
電 話 0240-24-0833 (担当: 台野)
備 考 浪江町民以外も利用可能
親子1組 50円
中履き・飲み物は持参

NARAHA



ならはスカイアリーナ キッズルーム

時 間 9:15~12:00/13:00~17:00
休 館 日 毎週水曜日
住 所 檜葉町大字大谷字上ノ原16
電 話 0240-23-7966
備 考 小学4年生以下対象



浪江にじいろこども園 園庭開放

時 間 毎週水曜日 9:30~11:00
休 館 日 ー
住 所 浪江町大字幾世橋字来福寺西39
電 話 0240-25-8619
備 考 浪江町民以外も利用可能

Mama's Voice!

毎週水曜日の園庭開放では、
散歩したり園内の様子を見たり、歩ける子
は園児と遊んだりもしています。



浪江町在住 Aさん
お子さん Yくん

TomioKa



にこにここども園・子育て支援センター

時 間 毎週月・水金曜日
9:30~11:00/13:30~15:00
住 所 富岡町大字小浜字大膳町152
電 話 0240-22-2358

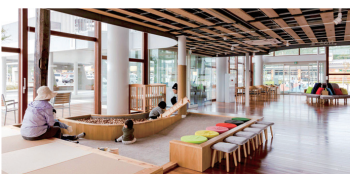
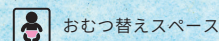


富岡町図書館おはなし会

富岡町図書館では2か月に1回、「おはなし会」を
開催しています。絵本や紙芝居、かんたんな工作
などが楽しめます。未就学のお子さんを中心に、プ
レママさんにもおすすめのイベントです。



富岡町図書館は富岡町民に限
らず双葉郡内にお住まいの方、
お勤めの方も図書貸出の利用
が可能です。ぜひお子さんと
お気に入りの1冊を見つけてみ
てはいかがでしょうか。



みんなの交流館 ならはCANvas キッズスペース

時 間 9:00~21:00
休 館 日 毎月第2、第4火曜日
住 所 檜葉町大字北田字中満260
電 話 0240-25-5670

Mama's Voice!

館内は清潔感があり、土足禁止なので、
子どもが寝転んだりしても大丈夫。
キッズスペースだけでなく、館内全体を使って遊んでも
スタッフさんが優しく見守ってくれるので、
安心して利用できます。

富岡町在住 Mさん
お子さん Mちゃん



HIRONo



ニッ沼総合公園

時 間 9:00~17:00 (10月から4月は16:00まで)
休 館 日 毎週月曜日 (祝日の場合は原則翌日振替)
住 所 広野町大字下北迫字大谷地原65-3
電 話 0240-27-2131
備 考 オムツ替えスペースは屋外トイレ内にあり



ニッ沼総合公園内にニッ沼ベース誕生!

2019年9月、ふるさと広野館2階に「ニッ沼ベース」が誕生
しました。FREE Wi-Fi完備のフリースペースにフードコート
「カフェ・レストランニッ沼」が併設。
お弁当の持参もOK! ベースからは公園もよく見渡せます。



HIRONo

NARAHA



天神岬スポーツ公園 アドベンチャー広場

時 間 ー
休 館 日 ー
住 所 檜葉町大字北田字上ノ原27-29
電 話 0240-25-3113
備 考 オムツ替えスペースは併設するサイクリ
ングターミナル内にあり

NARAHA



あおぞらこども園 どんぐり広場 子育て支援センター

時 間 9:00~12:00
休 館 日 毎週土・日・祝日
住 所 檜葉町大字北田字中満296-1
電 話 0240-26-0808
備 考 月・水・金は職員さんが常駐

HIRONo



なかよしランド

時 間 毎週月・水・金曜日
9:00~12:00
住 所 広野町中央台1-7 広野町保健センター内
電 話 0240-23-3040

郡内で開催されているサロン

町 村	サ ロ ン 名 称	参 加 対 象	開 催 頻 度	開 催 場 所	主 催	お 問 合 せ 先
葛 尾	にこにこ広場	未就学児とそのママ	2ヶ月に1回	復興交流館あぜりあ 葛尾村復興公営住宅集会所(三春町)	葛尾村住民生活課 健康福祉係	☎ 0240-29-2111
浪 江	子育てサロン ぽかぽかテラス	未就学児とそのママ・パパ	不定期開催	浪江にじいろこども園	浪江にじいろこども園	☎ 0240-25-8619
川 内	子育てサロン	未就学児とそのママ	毎月1回	五社の杜サポートセンター	川内村社会福祉協議会	☎ 0240-38-3802
檜 葉	ベビママ教室	1歳未満のお子さんと そのママ・パパ	年間10回程度	あおぞらこども園子育て支援センター	檜葉町住民福祉課 保健衛生係	☎ 0240-23-6102
檜 葉	ゆるママサロン	未就学児とそのママ	毎週1回	檜葉町保健福祉会館2階	—	—
広 野	げんキッズ	未就園児とその保護者	毎月2回	広野町こども園、 広野町児童館	広野町こども家庭課 こども家庭係	☎ 0240-27-2115
双葉郡	ふたばの親子サロン ～コトハナサロン～	未就学児とそのママ	毎月1回	双葉郡内各地	いわき・双葉の子育て応援 コミュニティcotohana	☎ 090-8926-7608

郡外で開催されているサロン

町 村	サ ロ ン 名 称	参 加 対 象	開 催 頻 度	開 催 地 域	主 催	お 問 合 せ 先
浪 江	かもめっ子クラブ	生後3ヶ月から3歳までの お子さんとお母さん	各地毎月1回	いわき市、郡山市、南相馬市	浪江町健康保健課 健康係	☎ 0240-34-0249
双 葉	ママサロン	未就学児とそのママ	毎月1回	いわき市	双葉町役場健康福祉課	☎ 0246-84-5205
大 熊	子育てひろば	未就園児とその保護者	毎月2回	いわき市	大熊町役場いわき出張所 健康介護係	☎ 0120-26-5671
富 岡	親子交流会	未就園児とその保護者	毎月1回	いわき市	富岡町役場いわき支所	☎ 0246-88-1987



檜葉町に暮らす有志のママが中心となり開催しているサロン。
お子さん達をみんなで見守りながら、かんたんなストレッチをしたり、
ママ達がお話しを楽しんでいます。
名前のとおり、ゆるりと参加できる居心地の良いサロンです。

サロン詳細は各町村の広報誌等で案内があります。
案内をご確認の上、ご参加ください。

保育施設

No.	町村	施設名称	対象年齢	園児数	お問い合わせ先
①	葛尾	葛尾幼稚園	3歳～就学前	5名	☎ 0240-29-2250
②	浪江	にじいろこども園	6ヶ月～就学前	11名	☎ 0240-25-8619
③	富岡	にこにここども園	10ヶ月～就学前	17名	☎ 0240-22-2358
④	川内	かわうち保育園	10ヶ月～就学前	38名	☎ 0240-38-2231
⑤	檜葉	あおぞらこども園	10ヶ月～就学前	89名	☎ 0240-26-0808
⑥	広野	広野町こども園	6ヶ月～就学前	89名	☎ 0240-27-2345

園児数は2020年3月末時点

一時預かり

※利用するには、各施設に事前にご確認いただき、登録・予約のお手続きを行ってください。

町村	施設名称	利用対象	利用可能時間
		利用料金	
葛尾	葛尾幼稚園	10ヶ月～就園前	月～金 8:30～16:30
	☎ 0240-29-2250	【利用料金】 無料	
浪江	にじいろこども園	1歳～就学前	月～金 8:30～16:30
	☎ 0240-25-8619	【利用料金】 無料	
富岡	にこにここども園 子育て支援センター	1歳6ヶ月～就学前	月～金 8:30～17:00
	☎ 0240-22-2358	【利用料金】 無料	
川内	かわうち保育園	10ヶ月～就園前	月～金 7:15～18:15
	☎ 0240-38-2231	【利用料金】 無料	
檜葉	あおぞらこども園 子育て支援センター	6ヶ月～就園前	月～土 8:30～18:30
	☎ 0240-26-0808	【利用料金】 無料	
広野	広野町こども園	1歳～就学前	月～金 8:30～15:30
	☎ 0240-27-2345	【利用料金】 半日 1,000円, 1日 2,000円	

いわき・双葉の子育て応援コミュニティ

cotohana-コトハナ-とは



福島県いわき市・双葉郡で子育てする女性が集まり、
さまざまな関係機関・組織と連携しながら 2019年に活動をスタートしました。
「暮らしをもっと楽しく、もっと豊かに」を合言葉に、
ママ・パパの目線で「あったらいいな」や「これができたら、面白いね」を
カタチにしています。
例えば、
ママ・パパが子連れで安心してお出かけできるサロンの開催、
子どもも大人も夢中になれる遊び場の企画、
子育て関連情報を集めた情報誌の制作など。
「楽しい」コト・モノ・場所・出会いをつくり、繋いでいくことで
子どものいる暮らしが豊かなものになりますように。
「ここで子育てしてよかった」そんな声が聞こえてくる地域を目指して
これからも、子育て支援を通じた地域づくりに取り組んでいきます。

ふたばの子育てサロン
コトハナサロン

ママが子連れで安心して
お出かけできる場所、
ママ同士が出会い交流を楽しめる場所を
地域の中に増やしたい。
そんな思いから
『コトハナサロン』は誕生しました。
ヨガやストレッチ、
ものづくりワークショップなど、
ママがわくわくするプログラムを
企画してお待ちしています。
双葉郡にゆかりのあるママであれば
どなたでも参加 OK。
月に1回、双葉郡内各地で開催しています。

check!



cotohanaのFBページでは
コトハナサロンや
とことんあそびばの
イベント開催情報などを
配信しています！
ぜひフォローしてください！

ふたばであそぼう！
とことんあそびば

双葉郡で子育てするママさん＆パパさん！
お子さんと遊ぶ場所に困ってはいませんか？
『とことんあそびば』は、
「遊び場が少ないなら、みんながのびのび
楽しめる仮設遊び場をつくっちゃおう！」
という試みです。
趣向を凝らし、子どもも大人も一緒に
楽しめる遊具やおもちゃ、ワークショップを
用意しています♪
2020年度は2ヶ月に1回、
富岡町で開催を予定しています。

遊び場を一緒に
つくってくれる方も大募集！